

STORIA DELL'OSTEOPATIA

Il fondatore di tale disciplina fu A.Taylor Still, medico americano che nel 1874 diede il via ad un nuovo sistema di cura basato su più principi:

UNITA' DEL CORPO: L'individuo è visto nella sua globalità come un sistema composto da muscoli, scheletro e organi interni che trovano il loro collegamento nei centri nervosi della colonna vertebrale; non c'è quindi da stupirsi se lamentando il dolore in una zona l'osteopata vada a cercare le cause da tutt'altra parte;

RELAZIONE STRUTTURA /FUNZIONE

Se vi è mancanza di equilibrio tra struttura del corpo e le sue funzioni l'osteopata cerca il ripristino dell'equilibrio tramite un'azione manuale per eliminare i "blocchi" ristabilendo la corretta mobilità;

AUTOGUARIGIONE: In Osteopatia non è il terapeuta che guarisce; il suo ruolo è quello di eliminare gli ostacoli delle vie di comunicazione del corpo, trovando così l'equilibrio che permette all'organismo di rimediare alle affezioni.

CAMPI DI APPLICAZIONE

L'osteopatia interviene su pazienti di tutte le età, dal neonato all'anziano. Può essere applicata durante la gravidanza e nel bambino nel periodo neonatale. L'osteopatia accompagna la donna nel corso della gravidanza, il bambino sin dai primi giorni di vita, lo sportivo nella sua attività: fornisce un aiuto nel gestire responsabilmente il proprio capitale "vita salute" per un benessere duraturo e reale. Tale disciplina si rivela efficace in particolari disturbi come:

- *Mal di schiena/Torcicollo*
- *Scoliosi/Mal di testa*
- *Massaggio estetico/rilassante*
- *Linfodrenaggio*
- *Problematiche da colpo di frusta (nausea, vertigini, spossatezza)*
- *Dolori articolari (artrosi, artrite...)*
- *Condizioni post traumatiche*
- *Problemi discali*
- *Nevralgie e problemi del sistema nervoso periferico*

MODALITA' TERAPEUTICHE

Lo scopo della prima visita è quello di stabilire un intervento immediato, ma soprattutto capire se il disturbo che affligge la persona può essere curato con la terapia osteopatica o se sia il caso di rivolgersi ad un altro specialista.

Obbiettivo del trattamento osteopatico è ristabilire una buona funzionalità (articolare, muscolare, circolatoria, di conduzione nervosa, viscerale) che permette al corpo di affrontare in modo efficace numerosi disturbi.

L'osteopatia valuta la persona nel suo insieme, sia nella statica (postura) che nella dinamica globale e segmentaria. Tutto ciò allo scopo di ricercare se vi siano eventuali controindicazioni al trattamento osteopatico e per capire dove sia situato il problema primario dell'affezione.